

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУДО «ДЮСШОР №3 по футболу»  
Д.П. Жиобакас  
*Жиобакас* 20 18 г.



**Годовой календарный график образовательного (тренировочного) процесса  
муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
«Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва №3 по футболу»  
на 2018 учебный год.**

Рассмотрено и принято  
на Педагогическом совете  
протокол от «18» 01 2018 г. № 1

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный график образовательного (тренировочного) процесса муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 3 по футболу» г. Вологды (далее МАУДО СДЮСШОР №3 по футболу) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Нормативно-правовая база:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- Постановление Правительства РФ от 08.08.2013г. №678 «Об утверждении номенклатуры должностей педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность, должностей руководителей образовательных организаций»
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2013г. №645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 29.08.2013г. №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам»
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 691 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013г. №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных

предпрофессиональных программ в области физической культуры спорта и к срокам обучения по этим программам»

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013г. №1125 «Об утверждении Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»
- Закон Вологодской области «О физической культуре и спорте» от 29.09.2008г. №1844-ОЗ;
- Конвенция о правах ребёнка;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»»
- Устав МАУДО СДЮСШОР №3 по футболу (утверждён Постановлением Администрации города Вологды от 26.10.2015 № 8108;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности (бессрочная) № 8959 от 22.01.2016 г. (приказ от 22.01.16г. № 132);
- Локальные акты учреждения, регламентирующие образовательный процесс.

Годовой календарный график образовательного (тренировочного) процесса рассматривается и принимается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора МАУДО СДЮСШОР № 3 по футболу.

Изменения в годовой график образовательного (тренировочного) процесса утверждаются директором МАУДО СДЮСШОР № 3 по футболу.

Годовой календарный график образовательного (тренировочного) процесса в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

МАУДО СДЮСШОР № 3 по футболу в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных образовательных программ в соответствии с годовым календарным графиком образовательного (тренировочного) процесса.

## ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

**1. Перечень дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта для детей, реализуемых в учреждении.**

№	Вид спорта	Название программы	Год издания	Учебная программа	
				Срок обучения	Где утверждена
1	ФУТБОЛ	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Футбол»	2016	8 лет	На Педагогическом совете Протокол №1 от 20.01.2016г.
2		Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол доступный всем»	2016	3 года	На Педагогическом совете Протокол №1 от 20.01.2016г.

### 2. Режим работы

Учебный год начинается 01 января, заканчивается 31 декабря.

Образовательный процесс рассчитан на 46 недель, непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам подготовки.

Режим работы Учреждения 6 - дневная неделя.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, в том числе в каникулярное время, праздничные и выходные дни.

Занятия начинаются с 08:00, заканчиваются 21:00.

### 3. Продолжительность занятий

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

Продолжительность учебного часа - 45 минут для учащихся с 8 лет, 30 минут – до 8 лет.

Продолжительность 1 занятия не превышает:

- на этапе начальной подготовки - 2-х учебных часов,
- на тренировочном этапе - 3 учебных часов;

В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей перерывы на восстановительные и санитарно-гигиенические мероприятия, питьевой режим осуществляются по индивидуальному режиму тренировки обучающегося.

Проветривание залов - по графику проветривания и с использованием системы принудительной вентиляции.

Праздничные дни – в соответствии с Постановлением Правительства РФ.

Распределение годовой тренировочной нагрузки отражено в Примерных годовых графиках распределения учебных часов для групп обучения по реализуемым программам, утвержденных директором учреждения (Приложение 1, 2).

Соревновательная деятельность осуществляется согласно календаря соревнований, утвержденного директором учреждения.

#### **4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основании Положения о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МАУДО СДЮСШОР № 3 по футболу 2 раза в год.

По дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе промежуточная аттестация обучающихся проводится в апреле и октябре.

По дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе промежуточная аттестация обучающихся проводится:

Этап начальной подготовки – май (сентябрь), октябрь.

Тренировочный этап – май (август), октябрь.

Формы промежуточной аттестация обучающихся:

устное собеседование или письменный тест на знание теоретического материала (зачет/незачет);

практические контрольные испытания по общей и специальной физической подготовке (зачет/незачет или балльная оценка);

соревнования различного уровня (выполнение программы спортивного разряда).

Указания по выполнению контрольных нормативов, нормативные требования и оценка уровня физической и технической подготовленности обучающихся, тематика содержания вопросов по теоретической подготовке,

выполнение нормативов спортивного разряда, требования к инструкторской и судейской практике отражены в соответствующих разделах дополнительных общеобразовательных программ, реализуемых в учреждении.

Результаты промежуточной аттестации являются основанием для:

- присвоения массовых разрядов;
- отбора, перевода и зачисления на следующий этап обучения.

Итоговая аттестация проводится по окончании полного выполнения учебной программы. Формами итоговой аттестации являются:

- сдача контрольных нормативов;
- участие в соревнованиях различного ранга и их результаты;
- судейская и инструкторская практика.

При итоговой аттестации допускается свобода выбора методов и форм её проведения при согласовании с администрацией МАУДО СДЮСШОР № 3 по футболу и Методическим советом.

## 5. Требования к наполняемости групп и объему недельной тренировочной нагрузки по годам и этапам обучения.

1. Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов периодов подготовки (в академических часах) по дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе по футболу.

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Углубленной специализации	14	14	18	12
	Начальной специализации	14	14-16	20	9
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	14	14 - 18	22	7

	До одного года	14	14 - 20	25	6
--	----------------	----	---------	----	---

2. Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки (в академических часах) по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по футболу

Вид деятельности	Период обучения (лет)	Возраст занимающихся	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальная наполняемость групп (чел.)	Количество занятий в неделю	Объем учебно-тренировочной нагрузки (час/нед.)	Объем учебно-тренировочной нагрузки (час/год) max
Спортивно-оздоровительная	9 месяцев (46 недель)	7 - 18 лет	10	30	2-3	6	312

## 6. Медицинское обеспечение

Медицинское обеспечение в МАУДО СДЮСШОР № 3 по футболу для обучающихся по дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе по футболу осуществляется в формах углубленного и поверхностного медицинского осмотра Бюджетным учреждением здравоохранения Вологодской области "Вологодский областной врачебно-физкультурный диспансер".

Обучающиеся учебно-тренировочных групп: углубленное медицинское обследование: февраль-март, сентябрь-октябрь;

Обучающиеся групп начальной подготовки: текущий медицинский контроль: январь-декабрь.

Учащиеся, обучающиеся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по футболу, предоставляют медицинское заключение (справку) с допуском к занятиям футболом.

## 7. Адреса мест осуществления образовательной деятельности.

Проведение занятий осуществляется на собственной базе МАУДО СДЮСШОР № 3 по футболу по адресу: г. Вологда, ул. Варенцовой, д. 1, на базе структурного подразделения «Спортивный комплекс СДЮСШОР № 3 по футболу», расположенного по адресу: 1-й микрорайон ГПЗ-23, д. 7 А.

Приложение 1.

**Примерный годовой график  
распределения учебных часов для групп обучения  
по дополнительной образовательной общеразвивающей программе (46 уч. недель)**

№ раздела/ подраздела	Разделы подготовки	Обще кол-во часов			Спортивно- оздоровительный этап		
		Всего	теория	практика	1-й г.	2-й г.	3-й г.
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>I.</b>	<b>Теория</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>-</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
<b>II.</b>	<b>Практика</b>	<b>708</b>	<b>-</b>	<b>708</b>	<b>176</b>	<b>264</b>	<b>264</b>
2.1.	Общая физическая подготовка	105	-	105	40	35	30
2.2.	Специальная физическая подготовка	103	-	103	20	45	38
2.3.	Техническая подготовка	172	-	172	52	60	60
2.4.	Тактическая подготовка	118	-	118	20	48	50
2.5.	Учебная игра	70	-	70	20	25	25
2.6.	Спортивные игры	-	-	-	20	-	-
2.7.	Контрольные испытания	-	-	-	4	6	6
2.8.	Интегральная подготовка	56	-	56	-	26	30
2.9.	Инструкторская и	20	-	20	-	10	10



	судейская практика						
2.10.	Участие в соревнованиях	28	-	28	-	13	15
	Общее кол-во часов	<b>736</b>	<b>32</b>	<b>704</b>	<b>184</b>	<b>276</b>	<b>276</b>

Приложение 2.

**Примерный годовой график  
распределения учебных часов для групп обучения  
по дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе**

п/п	Раздел подготовки	общее кол-во часов по разделам подготовки	Этап подготовки							
			Начальной подготовки			Учебно-тренировочный				
			1 г. об-ия	2 г. об-ия	3г. об-ия	1г. об-ия	2г. об-ия	3 г. об-ия	4 г. об-ия	5 г. об-ия
<b>1.</b>	<b>Теоретическая подготовка</b>	335	27	36	40	36	46	50	50	50
<b>2.</b>	<b>Общая физическая подготовка</b>	397	49	47	45	36	50	60	55	55
<b>3.</b>	<b>Специальная физическая подготовка</b>	521	44	54	65	52	69	77	83	77
<b>4.</b>	<b>Подготовка по футболу</b>	2075	148	212	246	222	269	333	325	320
4.1.	Техника		88	109	124	110	120	128	120	120
4.2.	Тактика		26	40	48	42	56	60	52	44
4.3.	Интегральная подготовка		34	63	74	70	93	145	153	156
<b>5.</b>	<b>Инструкторская и судейская практика</b>	36	-	-	-	4	6	8	8	10
<b>6.</b>	<b>Контрольные испытания</b>	36	2	4	4	4	4	6	6	6
<b>7.</b>	<b>Медицинское обследование</b>	16	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>8.</b>	<b>Соревнования</b>	108	6	10	12	12	14	16	18	20
	<b>Итого</b>	3542	<b>276</b>	<b>368</b>	<b>414</b>	<b>368</b>	<b>460</b>	<b>552</b>	<b>552</b>	<b>552</b>
<b>9.</b>	<b>Летние сборы, в т.ч. навыки в других видах спорта, способствующие повышению профессионального</b>	231	18	24	27	24	30	36	36	36

	<b>мастерства в футболе</b>									
<b>10.</b>	<b>Работа по индивидуальному плану</b>	231	18	24	27	24	30	36	36	36
	Всего	4013	<b>312</b>	<b>416</b>	<b>468</b>	<b>416</b>	<b>520</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>624</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУДО СПОСШОР №3 по футболу \_\_\_\_\_ Д.П. Жиобакас  
\_\_\_\_\_ 20 18 г.



**Годовой календарный график образовательного (тренировочного) процесса  
муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
«Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва №3 по футболу»  
на 2018 учебный год.**

Рассмотрено и принято  
на Педагогическом совете  
протокол от «18» 01 2018 г. № 1